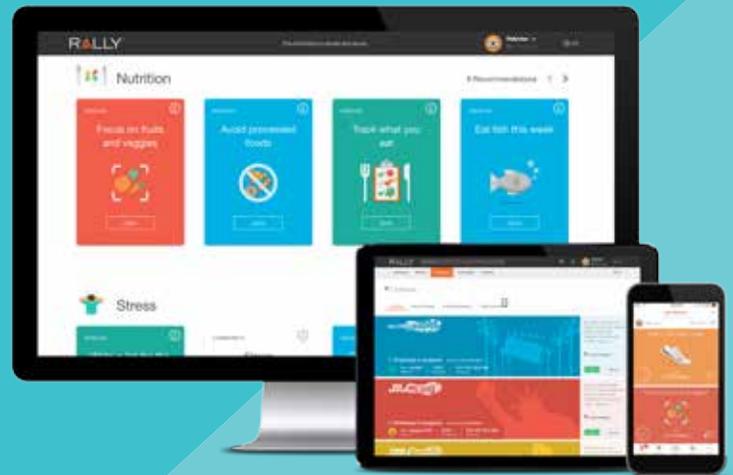


Recomendaciones de salud personalizadas, solo para usted.

Rally® puede ayudarle a ser más saludable, un pequeño paso a la vez.



Rally está diseñado para ayudarle a hacer cambios en su rutina diaria, establecer metas realistas y llevar un registro de su evolución. Obtendrá recomendaciones personalizadas para ayudarle a moverse más, comer mejor, mejorar su salud y, además, obtener satisfacción por sus logros alcanzados.

Comience con la breve encuesta de salud y obtenga su Rally AgeSM, una medición para ayudarle a evaluar su salud general. Luego, Rally le recomendará misiones que consisten en actividades diseñadas para ayudarle a mejorar su dieta, acondicionamiento físico y estado de ánimo. Empiece en una etapa fácil y suba de nivel cuando esté listo.

Además, en Rally encontrará muchas maneras de ganar monedas Rally, que puede usar para participar y ganar recompensas. Acumule monedas Rally por tomar medidas saludables, como inscribirse en misiones, completar actividades saludables o esforzarse para alcanzar un desafío.

Rally está disponible sin costo adicional para usted como parte de los beneficios de su plan de salud.



Conozca su edad Rally



Construya hábitos saludables



Gane premios excelentes

Comience hoy mismo en myuhc.com®.

RALLY®

UnitedHealthcare®

La cobertura de seguro es proporcionada por UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas, o a través de ellas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

Rally Health ofrece información y apoyo sobre salud y bienestar como parte de su plan de salud. No proporciona consejo médico ni otros servicios de salud; tampoco reemplaza el cuidado de su médico. Si tiene necesidades específicas de cuidado de la salud, consulte a un profesional apropiado. La participación en la encuesta de salud es voluntaria. Sus respuestas se utilizarán de acuerdo con la ley para hacer recomendaciones de salud y bienestar y para realizar otras actividades del plan. La edad de su salud se basa en información autodivulgada, incluido cualquier dato de examen biométrico que corresponda.

Todas las marcas comerciales corresponden a sus respectivos propietarios.

MT-1150745.0 8/17 © 2017 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. 17-5042-B