



## PREGUNTAS FRECUENTES DEL USUARIO

### ¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO ESTE SEMINARIO?

A todos. Este seminario no está dirigido únicamente a los que luchan con la pornografía, aunque a estos últimos les será muy útil. Se trata de una serie educativa e informativa dirigida al público en general. El público aprenderá cómo tener mejores relaciones y entenderá cómo la pornografía daña seriamente las relaciones. Los hombres entenderán muchos aspectos al ver la presentación de las mujeres, y las mujeres aprenderán al ver las charlas de los hombres. Cada sesión tiene algo para todos.

### ¿QUÉ EDAD DEBEN TENER LOS JÓVENES PARA PODER VER EL CONTENIDO DEL SEMINARIO?

Los jóvenes que están comenzando a pensar en relacionarse deberían verlo, quizás comenzando con la presentación especialmente dirigida a los jóvenes. A los jóvenes suele llegarles información errónea de Internet y de otros lugares, así que lo mejor es que aprendan la verdad aquí.

### ¿QUÉ TAN GRÁFICOS SON EL LENGUAJE Y LAS IMÁGENES?

No lo son. No hay ni una sola imagen gráfica de naturaleza sexual. Si bien el lenguaje usa los términos apropiados para la anatomía y las funciones humanas, las presentaciones no giran en torno a eso.

### ¿CÓMO SE DEBE PRESENTAR EL TALLER?

Si bien está diseñado para que se pueda presentar en un fin de semana, no necesariamente tiene que hacerse de esa manera. Es apropiado para grupos pequeños, grupos de hombres o mujeres, grupos de jóvenes, clases de salud o bíblicas, para uso individual e incluso como un taller para toda la iglesia.

### ¿QUÉ HACE UNO CUANDO FINALIZA EL SEMINARIO?

En la carpeta del seminario hay preguntas de discusión opcionales que se pueden usar al final de cada sesión.

Si desea aún más material y enlaces a otros recursos, en la página web de New Freedom To Love:

[www.NewFreedomToLove.org](http://www.NewFreedomToLove.org) puede encontrarlos. Allí puede encontrar un enlace a un curso en línea más

específico para adicciones y basado en terapias que se puede usar en la lucha contra la adicción a la pornografía.

## ELEMENTOS DEL TALLER

### SESIONES PRINCIPALES

El taller tiene cinco sesiones principales, presentadas ante una audiencia en vivo. Cada orador presenta una dimensión ligeramente diferente de tópicos relacionados con el amor, la conexión y cómo la pornografía obstaculiza esos objetivos. Las presentaciones varían en duración de 40 a 60 minutos. Cada sesión es apropiada para cualquier género y se pueden ver en cualquier orden.

- **Sesión 1. Erik Stenbakken** nos ofrece una panorámica del problema. Estadísticas, dimensiones y escala.
- **Sesión 2. Mike Tucker** nos presenta la belleza del verdadero amor y la intimidad y nos explica por qué no deberíamos conformarnos con menos.
- **Sesión 3. Bernie Anderson** les habla directamente a los hombres. Él cuenta su historia personal de adicción a la pornografía como pastor, y su viaje para salir de ella y lograr una relación sana y definitiva.
- **Sesión 4. La Dra. Celeste Holbrook** nos ofrece una panorámica de la mente de las mujeres y el tema de la pornografía. Ella describe cómo son las relaciones saludables para las mujeres y cómo se pueden lograr.
- **Sesión 5. Troy Beans** le habla a la audiencia joven sobre la importancia fundamental de elegir metas saludables en este momento de sus vidas y cómo las decisiones que toman hoy afectan su felicidad futura. Él arroja luz sobre la realidad de la química cerebral y su efecto en las relaciones.



## **SESIONES UNPLUGGED (DESCONECTADO)**

Cada presentador se sienta y habla directamente a la audiencia. Sin guion y sin audiencia. Sin límites en su conversación directa y honesta. Aquí encontrarás historias, estrategias e ideas muy útiles. Aunque las Sesiones Unplugged se pueden ver en cualquier orden y cualquier momento, tendrán más sentido si miras la presentación principal antes del correspondiente Unplugged. Estos varían en duración de 20 a 50 minutos.

## **TESTIMONIOS**

Se trata de testimonios poderosos y reales narrados en primera persona sobre cómo la pornografía ha afectado sus vidas. Pueden usarse al comienzo de un programa o presentación, o para iniciar una conversación. No hay un orden en particular, pero vale la pena señalar que Steve y Wendy son una pareja de esposos. Cada uno dura de 3 a 4 minutos.

## **PROMOCIÓN**

Hay dos videos cortos que se pueden descargar y utilizar en el taller. Se pueden usar para promocionar el taller en las redes sociales (¡asegúrese de señalar el lugar y la hora!). Se pueden mostrar en la iglesia. Se pueden utilizar para iniciar debates en grupos pequeños. Úselos como crea que sean más efectivos. Cada uno dura aproximadamente 2 minutos.

## **BIENVENIDA**

Cada uno de los patrocinadores principales del taller tiene un video de bienvenida e introducción especial. Explican en pocas palabras por qué creen que este taller es de vital importancia. Menos de 2 minutos cada uno.

## **CONSEJOS PARA LA PRESENTACIÓN**

Es recomendable descargar cada video antes de mostrarlo. Un video que se congela por una conexión pobre no es conveniente durante una presentación. Además, se recomienda probar todos los audiovisuales (descargados o no) en el sistema que planea usar para asegurarse de tener un buen audio e imagen.

En el caso de las presentaciones, lo mejor es descargar los videos y volver a subirlos a su muro en las redes sociales (o buscar uno que ya esté subido públicamente y compartirlo).

## **PREGUNTAS DE DISCUSIÓN**

¡Es importante recordar que no es necesario ser un experto en este tema! Ese es precisamente el trabajo de las presentaciones. Si hay más de 12 asistentes y se desea involucrarlos en la discusión, se deben dividir en pequeños grupos de menos de 12 integrantes cada uno. Las preguntas para discutir se pueden imprimir y pedirle a un líder de cada grupo que las lea. No hay respuestas correctas o incorrectas (¡Así que no hay una página con las respuestas!). Si los espectadores se involucran en la conversación, el material se vuelve más relevante.

*Nota: Esta NO es una ocasión apropiada para revelar adicciones o luchas personales. Esta es una discusión, no una terapia.*



## PREGUNTAS DE DISCUSIÓN OPCIONALES

ESTAS PREGUNTAS PRODUCIRÁN MEJORES DISCUSIONES SI LOS GRUPOS ESTÁN COMPUESTOS DE MENOS DE 12 PERSONAS

### Sesión 1. Erik Stenbakken

1. ¿Cuál es la estadística más preocupante que has visto? ¿Por qué te parece especialmente preocupante?
2. ¿Qué revelan estas estadísticas sobre la sociedad secular actual? ¿Y sobre la iglesia?
3. ¿Menciona un efecto negativo de la pornografía en el que no habías pensado antes de esto?
4. ¿De qué manera has visto que la pornografía puede dañar las relaciones?
5. Fuimos creados a imagen de Dios. ¿De qué manera la pornografía ataca esta particularidad?
6. ¿Por qué es más fácil combatir una adicción con un grupo que solos?
7. ¿En qué se diferencia la pornografía de las relaciones reales?

### Sesión 2. Mike Tucker

1. ¿Qué aspectos de tu vida merecen la máxima prioridad?
2. Nombra algunas decisiones positivas que puedes tomar para lograr esas prioridades.
3. ¿Qué cosas podrían dañar tu capacidad de lograr esos objetivos?
4. ¿Qué efectos dañinos a la intimidad has visto que tiene la pornografía?
5. ¿Qué papel juega la gracia de Dios al afrontar el tema de la pornografía en nosotros o en los demás?
6. Mike dice: «Tú mereces lo mejor». ¿De qué manera afecta tus decisiones creer esto?

### Sesión 3. Bernie Anderson

1. ¿Qué factores pueden hacer que una persona sea más vulnerable a la tentación de la pornografía?
2. Discute las diferencias entre un hábito y una adicción.
3. Nombra algunos de los pasos del proceso de recuperación de Bernie. ¿Cuál te pareció más difícil? ¿Cuál te impresionó más?
4. ¿Cuáles son algunos de los desafíos que enfrentan los cónyuges de los que están adictos a la pornografía?
5. El problema de los hábitos secretos. ¿Qué cosas buenas pueden pasar una vez que se rompe el silencio?
6. ¿Qué pasos prácticos puede tomar una persona para poder comenzar a tener relaciones sanas y una mejor intimidad?
7. Además de la pornografía, ¿cuáles son algunas de las barreras para alcanzar la verdadera intimidad? ¿De qué manera se podría cambiar esa situación?
8. ¿Cómo puede el uso de la pornografía interferir con la relación entre una persona y Dios?

### Sesión 4. Dra. Celeste Holbrook

1. ¿Por qué el sexo es una fuerza tan poderosa? ¿De qué manera se usa el sexo en nuestra sociedad actual que es contraproducente para el amor verdadero?
2. Mujeres: ¿De qué manera se relaciona lo que dice el Dr. Holbrook con lo que ya sabes sobre las mujeres y el amor?
3. Hombres: ¿Aprendiste algo nuevo sobre las mujeres? (o quizás una nueva manera de ver las cosas).
4. Pregunta de reflexión: ¿Cómo es la autorrealización para ti en una relación?
5. ¿De qué manera puedes ser más intencional en tus relaciones? Enumere tres cosas específicas que puede hacer.
6. ¿Cuáles son algunas de las formas en que la pornografía y el sexo no son comparables?
7. ¿De qué manera una relación real es más gratificante que una falsa?

### Sesión 5. Troy Beans

1. ¿Qué quiere decir Troy con un "sí más grande"?
2. ¿Qué cosas de tu vida son un "sí más grande" para ti?
3. ¿Cómo impactan las decisiones que toma hoy en su capacidad para llegar a su "sí más grande"?
4. ¿Cuáles son algunos pasos prácticos que puede tomar ahora para recordar su "sí más grande"?
5. Habla sobre el poder de la química cerebral. ¿Cuál es el peligro de ignorar este factor?
6. Piense en la química de nuestro cuerpo y los impulsos biológicos. ¿Somos víctimas indefensas de estas fuerzas?
7. En una cultura llena de pornografía, ¿cómo podemos mantener intactas las cualidades saludables de nuestra sexualidad?
8. ¿Cómo es la conversación sobre pornografía en tu círculo de amigos? ¿Son tus valores diferentes?